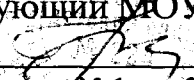


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада №224

Н.К.Чурюмова
Педсовет №1 от 27.08.2014г.

РЕЖИМ ДНЯ
Во 2-ой МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №1
(3-4 года)
(холодный период года)

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55-Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.40- Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 9.40- 10.30 -Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40-Подготовка к завтраку,2-ой завтрак.
- 10.40-12.00-Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00 -12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.20- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 16.20- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.
Дневной сон- 2 часа 30 мин.
Прогулка- 4 часа.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педагогический совет № 4 от 23.05.2014г.

РЕЖИМ ДНЯ
2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1
(3-4 года)
(теплый период года)

7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.

8.25-8.35- Утренняя гимнастика.

8.35- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.

9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).

10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.

10.40-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.

12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.

12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.

15.40 -16.00- Уплотненный полдник.

16.00-17.10- Игры, самостоятельная деятельность детей.

17.10-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.
Дневной сон- 2 часа 30 мин.
Прогулка- 4 часа 40 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада №224
Н.К. Чурюмова
Педсовет №1 от 27.08.2014г.

Педсовет №1 от 2

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №2
(4-5 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 9.50-10.35-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.35- 10.45 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.45-12.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.25- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 16.25- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 5мин

Дневной сон- 2часа.

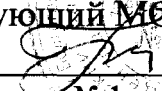
Прогулка- 4 часа 30 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педагог № 4 от 23.05.2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2
(4-5 лет)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 9.00 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 9.00 -9.10 - Подготовка к прогулке.
- 9.10-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.20- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.20-12.40- Подготовка к обеду, обед.
- 12.40-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.05- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.05-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.
Дневной сон- 2 часа 20 мин.
Прогулка- 4 часа 55 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада №224

Н.К. Чурюмова
Педсовет №1 от 27.08.2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №3
(4-5 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, четверг, пятница).
- 9.20-10.00-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.00-10.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 10.20-10.35-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.35- 10.45 -Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак.
- 10.45-12.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.25- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 16.25- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 15мин

Дневной сон- 2часа.

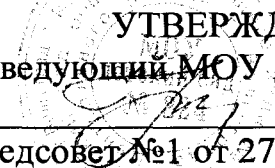
Прогулка- 4 часа 30 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педагог № 4 от 23.05.2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 3
(4-5 лет)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 9.00 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 9.00 -9.10 - Подготовка к прогулке.
- 9.10-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.20- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.20-12.40- Подготовка к обеду, обед.
- 12.40-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.05- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.05-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.
Дневной сон- 2 часа 20 мин.
Прогулка- 4 часа 55 мин.


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада №224
Н.К. Чурюмова
Педсовет №1 от 27.08.2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №4
(5-6 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.55- Непосредственно организованная образовательная деятельность.(вторник, среда, четверг).
- 9.00-9.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник).**
- 9.20-10.00-Игры, самостоятельная деятельность детей. (понедельник)**
- 9.55-10.30-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.00-10.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник).**
- 10.25-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник)**
- 10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.10-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.10-15.45- **Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 15.45-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
- 17.00- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

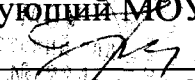
Самостоятельная деятельность детей-3 часа 15мин.(вторник, среда, четверг, пятница)
3 часа 25мин (понедельник).
Дневной сон- 2часа.
Прогулка- 4 часа.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 4 от 23.05.2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №4
(5-6 лет)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.25- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.25-12.45- Подготовка к обеду, обед.
- 12.45-15.15 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.15-15.30- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.30-16.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 16.00-16.15- Уплотненный полдник.
- 16.15-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.15-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.
-

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.
Дневной сон- 2 часа 30 мин.
Прогулка- 5 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада №224

Н.К.Чурюмова
Педсовет №1 от 27.08.2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №5
(5-6 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.55- Непосредственно организованная образовательная Деятельность.
- 9.00-9.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник).**
- 9.20-10.30-Игры, самостоятельная деятельность детей. (понедельник)**
- 9.55-10.55-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.55- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник).**
- 10.55- 11.00 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 11.00-12.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
-
- 13.00-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.10-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.10-15.45-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.45-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 16.00-16.25-Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (понедельник, пятница).
- 16.25- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

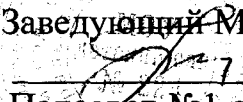
Самостоятельная деятельность детей-3 часа 5мин. **3 часа 40мин (понедельник, пятница).**
Дневной сон- 2часа.
Прогулка- 4 часа 15 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педагогический совет № 4 от 23.05.2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №5
(5-6 лет)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.25- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.25-12.45- Подготовка к обеду, обед.
- 12.45-15.15 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.15-15.30- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.30-16.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 16.00-16.15- Уплотненный полдник.
- 16.15-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.15-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.
-

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.
Дневной сон- 2 часа 30 мин.
Прогулка- 5 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада №224

Н.К.Чурюмова
Педсовет №1 от 27.08.2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №6
(6-7 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.10-Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 10.10-10.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.40- 10.50 – Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак.
- 10.50-11.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность(вторник, среда, четверг, пятница).
- 11.00- 11.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник).**
- 11.20-11.30- Самостоятельная деятельность детей, игры, труд.
- 11.30-12.45- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.45-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.55-Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.55-16.05- Уплотненный полдник.
- 16.05-16.25- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 16.25 - 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 10 минут; 3 часа (понедельник).
Дневной сон- 2часа.
Прогулка- 3 часа 50 минут.

СДАЮ:
Засовет № 4 от 23У детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Предсовет № 4 от 23.05.2014г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №6
(6-7 лет)
(теплый период года)

7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.

8.30-8.40- Утренняя гимнастика.

8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55-9.00- Подготовка к прогулке.

9.00-10.35- Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).

10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.

10.45-12.30- Прогулка, возвращение с прогулки.

12.30-12.50- Подготовка к обеду, обед.

12.50-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.15-15.50- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.

15.50-16.05- Уплотненный полдник.

16.05-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.

17.00-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 10 мин.

Прогулка- 5 часов 20 мин.